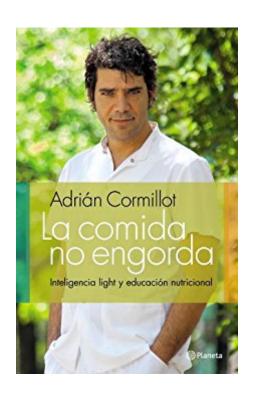
The book was found

La Comida No Engorda: ¿Por Qué Engordamos Nosotros? (Spanish Edition)





Synopsis

Resuena en todos el viejo chiste: no es la comida la que engorda sino el que la consume en exceso. Pero esto deja de ser una broma cuando nos planteamos que ningún alimento es bueno o malo, y que sà lo el abuso puede hacernos daà o. El doctor Adrián Cormillot brinda una idea fundamental en las páginas de este libro: vivimos en un planeta que tiende y propicia la obesidad a través del marketing de la comida, el estilo de vida que elegimos, las decisiones que tomamos sobre nuestro cuerpo dÃ- a a dÃ- a con una conciencia poco plena de lo que estamos haciendo. El objetivo de este libro no es â œcurarâ • la obesidad sino ayudar a neutralizar los pensamientos, las conductas y las situaciones de la vida diaria que nos hacen engordar. Su propà sito es crear conciencia, educar, desarrollar una â œinteligencia lightâ • que se vuelva prevencià n del sobrepeso y que redunde en nuestra salud. No se trata de proponer dietas, sino de comer y vivir mejor.

Book Information

File Size: 738 KB

Print Length: 243 pages

Publisher: Planeta Argentina (January 26, 2012)

Publication Date: January 26, 2012

Sold by:Â Editorial Planeta, S.A.U.

Language: Spanish

ASIN: B007PR307Q

Word Wise: Not Enabled

Lending: Not Enabled

Enhanced Typesetting: Enabled

Best Sellers Rank: #1,139,196 Paid in Kindle Store (See Top 100 Paid in Kindle Store) #136 in Books > Libros en espa $\tilde{A}f\hat{A}$ ol > Medicina > Medicina Interna #364 in Kindle Store > Kindle eBooks > Foreign Languages > Spanish > Medicina #1749 in Books > Libros en espa $\tilde{A}f\hat{A}$ ol > Ciencia

Download to continue reading...

La comida no engorda: ¿Por qué engordamos nosotros? (Spanish Edition) ¿Por qué E=mc2?: ¿y por qué deberÃ- a importarnos? (Spanish Edition) Imanes Médicos: Cà mo Salvar Vidas y Millones de Dà lares en el Cuidado de la Salud: El por qué su seguro médico deberÃ- a pagar por el Biomagnetismo Médico (Spanish Edition) Qué es (y qué no es) la estadÃ- stica:

usos y abusos de una disciplina clave en la vida de los paÃ-ses y las personas (Ciencia que ladra... serie Clásica) (Spanish Edition) Principios de QuÃ-mica Medioambiental (Biblioteca de quA-micas) (Spanish Edition) LA SOSTENIBILIDAD. Qué es y qué no es (Presencia Social) (Spanish Edition) QuÃ-mica Ambiental: Principios BÃ; sicos de QuÃ-mica Ambiental en Espaà ol (Spanish Edition) Fundamentos de quÃ-mica ambiental. Volumen II (Ciencias QuÃ-micas) (Spanish Edition) Fundamentos de quÃ-mica ambiental. Volumen I (Ciencias QuÃ-micas) (Spanish Edition) Seguridad y medio ambiente en planta quÃ-mica. QUIE0108 (Peraciones BÃ; sicas En Planta QuÃ-mic) (Spanish Edition) La QuÃ-mica InorgÃ; nica en reacciones (Biblioteca de quÃ-micas) (Spanish Edition) QuÃ-mica OrgÃ; nica para Ciencias de la Salud (Biblioteca de quÃ-micas) (Spanish Edition) Historia de la MasonerÃ-a en los Estados Unidos: ¿Qué es la masonerÃ- a? ¿Cuándo se fundà ? ¿Cuál es su poder? ¿Qué personajes de la historia y la actualidad son masones? (Spanish Edition) Entre nosotros (Spanish Edition) El Mundo Sin Nosotros (Spanish Edition) "No sin nosotros". Los dÃ- as del terremoto 1985-2005 (Spanish Edition) NOSOTROS LOS MASONES (Spanish Edition) El Libro de Urantia: Revelando los Misterios de DIOS, el UNIVERSO, Jesús y NOSOTROS MISMOS (Spanish Edition) ¿Por qué medimos? (Math - Spanish) (Spanish Edition) La revolucià n vegana: por qué y cà mo avanzamos hacia la prà xima etapa de la historia (Spanish Edition)

<u>Dmca</u>